



Cours: Plongeur Souterrain 3 (PS3, Full Cave Diver)



Objectifs de formation

Le participant acquiert les connaissances et les compétences pour pouvoir effectuer une plongée, en toute sécurité, dans la **zone 3 (zone d'obscurité permanente ou « Cave » et plongées post-siphon)**. Cela concerne essentiellement l'utilisation du matériel spécifique à la plongée souterraine et le comportement correct à adopter avec ce même matériel.

Comme Divemaster, il peut accompagner des plongeurs dans les zones où on peut se tenir debout pour autant qu'ils aient le brevet correspondant à la profondeur atteinte.

Il obtient les compétences pour planifier et mettre en oeuvre des plongées de longue distance, comprenant des passages étroits, des croisements, et des plongées post siphon. Il peut planifier et utiliser des dépôts de bouteilles, des bouteilles relais, ainsi que des bouteilles de Nitrox et de décompression O2.

L'utilisation de mélanges Nitrox et de décompression O2 n'est admise qu'avec le brevet Nitrox confirmé; ce n'est pas obligatoire, mais recommandé.

Conformément aux règles, il maîtrise toutes les techniques de déplacement sur le fil d'Ariane, pour traverser des « jump », équiper des « gap » et pour pouvoir s'orienter et retrouver la sortie sans visibilité ou dans le noir.

Programme de cours (contenu)

- 1 journée de théorie (environ 6-8 heures)
0.5 jour de pratique de maniement en lac (environ 2 heures de plongée)
- 1.5 jour de pratique de „rafrachissement“ en lac (environ 3 heures de plongée)
- 6 jours de pratique en France (8-10 plongées en zone 2 et zone 3 d'au moins 4 grottes)

Conditions

a) Admission au cours

- P*** CMAS ou équivalent
- Plongeur Souterrain 2 SCD/CMAS ou équivalent
- 100 plongées certifiées
- 20 plongées de nuit certifiées
- Attestation médicale d'aptitude à la plongée valide (<= 1 an)
- Âge minimum : 18 ans révolus
- Jusqu'à la certification: 8 en zone 2 au min. 4 plongées certifiées en grotte depuis PS2

b) Cours spéciaux obligatoires

- Advanced Nitrox Diver CMAS ou équivalent
- Rescue Diver CMAS oder équivalent
- Stage Tank Handling / maniement des bouteilles relais (si ne pas intégré au cours PS3)

c) Examen d'entrée

Au besoin pour garantir le niveau d'entrée exigé.

Equipement

Même équipement que pour **PS2**; avec en plus:

- **min. 1 2x10L** double bouteille (min. **4000 litres**) avec deux détendeurs complets avec manomètres
- **1** bouteille relais 80cft (ou comparable) avec un détendeur complet incluant le manomètre
- **Fortement recommandé: 1** Bouteille de décompression O2, contenant au min. **800 litres** (4L/200bar)
- **Robinets DIN uniquement !**

Brevet

- Carte PS3 SCD
- Diplôme A4

Assurance

C'est dans tous les cas de la responsabilité du participant.

Prix

Selon le tableau des cours du site internet de Swiss Cave Diving.

Date des cours

Comme expliqué, le cours a lieu avec un minimum de 2 participants.

Pour des raisons climatiques, il est possible que le cours pratique soit déplacé.

Toutes les dates actuelles selon le tableau des cours du site internet de Swiss Cave Diving.

Infos complémentaires: www.swiss-cave-diving.ch ou Beat Müller: btmueller@bluewin.ch

